

A stylized, light-colored human figure is centered in the background. The figure is composed of smooth, flowing lines, with a circular head, a torso, and four limbs extending outwards. The figure is rendered in a light yellow or cream color, contrasting with the solid yellow background.

Michaela Mayr

PhysioTherapie für Babys, Kinder und Erwachsene

A professional headshot of a woman with short, layered blonde hair and blue eyes. She is smiling warmly at the camera. She is wearing a white top and a thin necklace. The background is a plain, light grey.

Herzlich willkommen!
Ich bin Michaela Mayr.

Der Leib ist das Königreich des Herzens.

Abu Hamid al-Ghazâlî (1058 - 1112)

Durch meine langjährige Tätigkeit im Bereich Kinderphysiotherapie habe ich viel Erfahrung in der Arbeit mit Babys, Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die ganzheitliche Begleitung: Meiner Erfahrung nach stehen körperliche Beschwerden in Verbindung mit seelischen und mentalen Prozessen. Aus diesem Grund bringe ich bei Bedarf auch verschiedene **coachingbasierte Methoden** mit in die Behandlung ein.

Physiotherapie für Kinder & Jugendliche



Physiotherapeutische Begleitung von Frühchen, Babys, Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen bei

- 🐾 motorischer Entwicklungsverzögerung
- 🐾 Kopfasymmetrie und allgemeiner Asymmetrie
- 🐾 bevorzugter Lage des Kopfes, Schiefhals
- 🐾 Muskelhypotonie im Rumpf
- 🐾 neurologischer, genetisch bedingter Muskelerkrankung
- 🐾 Atemwegserkrankung
- 🐾 Fußfehlstellungen, wie Sichelfuß oder Klumpfuß
- 🐾 Koordination- und Wahrnehmungsschwächen
- 🐾 Haltungsschwächen
- 🐾 Fütterungsschwierigkeiten, Koliken
- 🐾 Schlafproblemen und Unruhezuständen
- 🐾 Magersucht und Bulimie von Jugendlichen



Ich bin **Fridolin, der Ordinationsassistent**. Ich passe auf die Kinder auf, die unsere Praxis besuchen. Mein Fell ist ganz weich, und ich möchte mir dir spielen. Ich helfe dir, wenn du mich brauchst. Du darfst dich sogar auf mich drauf legen, wenn du magst. Ich halte auch ganz still.

Mit Mama, Papa und Fridolin - gemeinsam schaffen wir mehr

Nicht nur die Kinder, auch die Eltern werden in die Begleitung ihrer Babys miteinbezogen. Das kann bereits in der Schwangerschaft sein, etwa bei Übelkeit oder Schmerzen. Später mit dem Baby zuhause erleben Eltern bei vermehrtem Weinen, Unruhezuständen oder Anpassungsschwierigkeiten an eine neue Situation viele Unsicherheiten, die in der Therapie besprochen werden können. Bindungsfördernde Maßnahmen, Anleitungen und Physiotherapie können hier helfen.

Die Eltern bekommen Anleitungen für zu Hause. Positionen, Hilfestellungen und Handling werden gezeigt. Und oft hilft auch einfach das Gespräch dabei, dass Mama und Papa wieder beruhigt nach Hause zurückkehren.



Physiotherapie für Erwachsene

Physiotherapeutische Behandlung und Begleitung von Erwachsenen bis ins hohe Alter bei

- Behandlung von Beschwerden im Bewegungsapparat
- Begleitung bei psychosomatischen Erkrankungen, die Beschwerden im Bewegungsapparat verursachen
- Begleitung in der Schwangerschaft und in der Vorbereitung auf die Geburt
- Begleitung von Müttern nach der Geburt, z.B. bei Schmerzen, Ungleichgewicht im Becken
- Präventive Maßnahmen und Übungen für ältere Personen
- Burn-Out-Begleitung aus physiotherapeutischer Sicht
- Physiotherapie bei Asthma oder sonstigen Beschwerden im Bereich der Atemwege
- Physio nach Verletzungen, Unfällen und Operationen
- Jegliche Physiotherapie auf Überweisung



Michaela Mayr

Praxis für PhysioTherapie

Praxis Hasnerstraße 27, 4020 Linz

Mobil 0664 54 54 100 **E-Mail** info@michaela-mayr.at

Web www.michaela-mayr.at